

Wochenplan Aktivitäten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Bewegungsaktivitäten nach dem Wochenende	Gemeinsames Kochen im Betreuungsbereich	Backen mit den Bewohnern & Singen mit Fr. Kantorek	Bewegungsaktivitäten für Bewohner	Gemeinsames Zubereiten unseres Nachtisches in der Betreuung	Klönen zur vergangenen Woche	TV-Gottesdienst
09:30 Uhr Zeitungsrunde + Kreuzwort rätseln 10:30Uhr Gymnastik im Sitzen	09:30 Uhr Zeitungsrunde, Vorbereiten unseres Mittagessens " Schnibbeln und Klönen"	09:30 Uhr Zeitungsrunde, Gemeinsames Backen in der Betreuung 10:30 Uhr gemeinsames Singen mit Frau Kantorek	09:30 Uhr "Fit in den Tag!" Sitzgymnastik mit unserer Physiotherapeutin 10:30 Uhr Zeitungsrunde	09:30 Uhr Zeitungsrunde, Zubereitung des Nachtisches Besprechen, welchen Nachtisch es in der kommenden Wochen geben darf	10:00 Uhr Gemeinsames Frühschoppen! Unsere Wochenbesprechung mit unseren Bewohnern	09:30 Uhr TV-Gottesdienst anschließend Tiersendung aus dem Zoo oder Tierpark
Rätselspaß	Spiele-Club	Musizieren und Singen	Kreatives Gestalten	Allgemeine Aktivitäten	Kleine Geschichten zum Wochenende - Leserunde	TV-Nachmittag
15:30 Uhr Gedächtnis-training, Rate mal! Kreuzworträtsel lösen	15:30 Uhr Bingo Kegeln Gesellschaftsspiele Kniffeln	15:30 Uhr Singkreis Sitztanz Schunkellieder gemeinsames Singen	15:30 Uhr Gemütlicher Nachmittag mit Musik, Geschichten und kleine Leckereien mit Herrn Prange	15:30 Uhr Teestunde Spaziergänge Reime und Gedichte Waffeln backen Obstsalat zubereiten	15:30 Uhr Kurzgeschichten aus dem Schaumburger Land Märchen und Sagen Lustige Geschichten	Heimatfilme Klassiker des deutschen Films Tierfilme "Etwas für's Herz" Musikfilme Naturfilme